

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №7» г. Канаш

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического
Совета школы
Протокол № 2 от 27.02.2023г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №7» г. Канаш

В.В. Иванов
28 февраля 2023 г. пр. № 41



Положение

о режиме занятий обучающихся при пятидневной учебной неделе

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №7» г. Канаш разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 11-х классах продолжительность учебного года – 34 недели.

в 10 классах – 35 недель

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.7. Продолжительность урока составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:
 - 1 урок : 8.00. – 8.40;
 - 2 урок : 8.55. – 9.35;
 - 3 урок : 9.55 – 10.35;
 - 4 урок : 10.55.- 11.35;
 - 5 урок : 11.50.- 12.30;
 - 6 урок: 12.40 -13.20;
 - 7 урок: 13.25 – 14.05.
- 2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:
 - 1 класс – 21 час в неделю ;
 - 2-4 классы – 23 часа в неделю;
 - 5 класс - 29 часов в неделю;
 - 6 класс – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – 32 часа в неделю;
 - 8 класс – 33 часа в неделю;
 - 9 класс – 33 часа в неделю;
 - 10 класс - 34 часа в неделю;
 - 11 класс – 34 часа в неделю.
- 2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.
Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.