

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,82	245/9	15,11	15,37	38,85	354
3,62	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,17</b>	<b>15,83</b>	<b>78,37</b>	<b>532</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

22,11	285/12	17,55	17,9	44,9	414
3,62	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

11,65	85	1,36	4,31	7,08	74
11,46	250/7	7,79	4,23	19,98	148
28,5	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,81	150	5,1	9,15	34,2	244
6,46	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>30,71</b>	<b>34,87</b>	<b>118,79</b>	<b>908</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

13,73	100.	1,6	5,07	8,33	87
11,46	250/7	7,79	4,23	19,98	148
29,03	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,2	180	6,38	10,9	41	287
6,46	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>32,66</b>	<b>38,05</b>	<b>128,54</b>	<b>979</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.