

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,79	245/9	11,03	15,48	27,73	294
3,65	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,09	15,94	67,25	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,85	10	2,45	2,85	0	36
15,23	285/5	11,66	14,51	32,25	306
3,65	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,93	17,9	76,63	543

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,39	60.	0,73	3,06	6,7	54
16,33	250/12	5,87	5,1	20,89	150
23,86	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
12,01	150	3,6	9	35,7	238
7,29	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		26,41	28,34	128,35	857

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,99	100	1,21	5,1	11,1	90
13,46	250/7	4,85	4,23	20,86	140
24,72	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
7,29	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		28,04	32,29	141,08	930

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.