

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 30 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	226	10-08	9,67	4,31	49,95	278,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	16,7	8,27	122,54	632,5
Уплотненный завтрак							
№50/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-46	7,99	10,49	10,07	169,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	166,9	13-45	0,27	0,067	23,53	97,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,62	21,04	71,81	555,34
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	60	3-31	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-46	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	129,4	15-26	0,3	0,076	26,7	110,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,58	25,11	102,32	736,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 30 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	257	11-47	11,0	4,89	56,8	316,1
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	15,57	12,48	129,2	702,7
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	22-46	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(ешина)	185	14-90	0,3	0,074	26,09	107,86
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,85	29,52	112,41	827,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 30 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-46	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	166,9	13-45	0,27	0,067	23,53	97,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	16,62	21,04	71,81	555,34
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	72	3-61	0,95	2,34	4,66	43,49
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-64	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	26,82	17,16	93,89	649,7
	ВСЕГО:		141-00	43,44	38,2	165,7	1205,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 30 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	220	9-82	9,42	4,19	48,62	270,6
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	16,49	11,78	121,06	657,2
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	73	4-02	1,02	4,38	6,03	67,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,9	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-46	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,04	25,83	91,54	697,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____