

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 29 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	258	15-50	7,65	4,63	55,23	294,1
№14/2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,76	10,2	96,55	529,4
Уплотненный завтрак							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	60	3-01	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198	6-81	0,158	0,15	27,6	113,5
0,16№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,07	86,45	613,0
Обед							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	65	3-26	0,86	2,11	4,2	39,26
№108/2011 г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	89 (44,5/44,5)	44-45	10,48	9,01	2,61	133,5
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,019	14,18	56,7
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	27,86	22,82	101,58	733,66

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	265	15-92	7,85	4,76	56,73	302,1
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			23-00	15,86	16,53	116,28	678,1
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	136	6-86	1,8	4,42	8,8	82,14
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	10-37	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	35-89	10,45	11,79	12,35	197,6
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10-87	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,8	6-84	0,159	0,159	27,71	113,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,44	31,0	146,1	1008,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

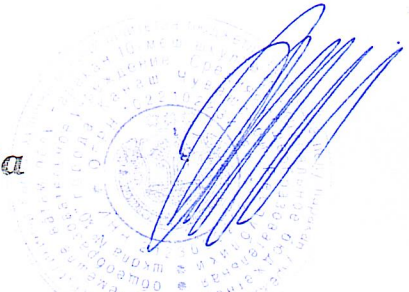
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	238	14-30	7,06	4,27	50,95	271,3
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	15,07	16,04	110,28	646,4
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	90	4-51	1,19	2,93	5,82	54,4
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	86(55/33)	30-37	8,85	9,97	10,45	167,2
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	26,56	24,6	111,34	783,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-01	0,79	1,95	3,88	36,24
№290 2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198	6-81	0,158	0,158	27,6	113,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,07	86,45	613,0
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	110	11-55	0,44	0,44	10,78	51,7
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№274 2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	38-35	9,56	12,4	12,25	199,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,98	23,25	99,9	706,3
ВСЕГО:			141-00	44,57	42,32	186,35	1319,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____