

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 31.01.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Сок	200				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	100	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная с соусом	80/50	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	180/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Сок	200				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	100	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная с соусом	80/50	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	180/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481

Кладовщик Константинова Е.Н.

Е.Н.