

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 30.01.2024



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Мандарин	147				
ИТОГО		12.53	21.88	69.74	518
Обед					
Огурец свежий порционный	100	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароньы отварные	180/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2
Возрастная категория от 12 лет и старше					
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Мандарин	147				
ИТОГО		12.53	21.88	69.74	518
Обед					
Огурец свежий порционный	100	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароньы отварные	180/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					