29.01

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТ
ИП Васильев (

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА 29.01.2024

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Ви
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304
ИТОГО	**36,00**					
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4.11	4.27	15.6	118.63
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4	
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98
ИТОГО	**68,00**					

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Ви
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304
ИТОГО	**36,00**					
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	18,70	250	5,13	4,74	19,5	148,29
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4
Макароны отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4	
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98
ИТОГО	**74,00**					