

Утверждаю
 Директор ООО "Сундьяр"
 Николаева М.А.



Меню

на 01 февраля 2024 г.

Сотласовано

День: четверг
 Неделя:
 Сезон:
 Возрастная группа: 3 - 7 лет

№ блюда	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
923	Каша вязкая манная с маслом 205 г	205,00	14,81	9,44	8,98	44,44	290,77	0,11	0,24	2,13	0,05	0,72	0,16	204,82	184,99	30,64	0,61	400,92	14,76	16,16	0,03
802	Чай с лимоном №412 180/107(г/шт)	180,00	2,48	0,12	0,02	10,20	40,21	0,00	0,00	1,93	0,00	0,01	0,00	2,27	1,22	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
609	Бутерброд с повидлом	55,00	10,59	2,40	4,39	27,11	156,70	0,05	0,02	0,10	0,02	0,44	0,08	10,90	29,40	11,30	0,87	0,75	0,96	1,85	0,00

Завтрак

№ блюда	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
854	Компот из свежих яблок №390 150 г (д/шт)	180,00	5,89	0,14	0,14	21,49	84,42	0,01	0,01	1,44	0,00	0,14	0,00	3,60	2,88	0,72	0,36	100,08	0,72	0,11	0,00
851	Хлеб диетический	30,00	2,20	2,04	0,39	12,21	73,50	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,15	14,22	4,23	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00
859	Хлеб пшеничный	30,00	2,70	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	0,00	0,96	1,80	0,00
625	Шницель из свинины со сметанным соусом	100,00	40,08	5,76	14,49	10,99	177,49	2,65	0,01	0,21	0,05	0,43	0,09	29,18	74,93	12,32	0,04	12,80	0,71	0,22	0,00
817	Карпаччио с вермишелью 180(г/шт)	200,00	7,64	5,03	4,59	18,19	118,94	0,08	0,05	11,88	0,22	1,11	0,00	12,16	50,80	19,24	0,79	277,24	3,76	0,29	0,00
838	Винегрет овощной 50г(3-7 лет)№46	60,00	4,00	0,79	3,68	4,74	55,38	0,03	0,03	6,15	0,20	1,68	0,00	13,92	26,91	12,45	0,51	76,89	2,31	0,20	0,00
766	Пюре картофельное 150(г/шт)	150,00	7,16	3,15	5,24	19,73	139,75	0,14	0,11	5,19	0,15	0,18	0,09	36,98	81,78	27,75	0,99	578,70	8,44	1,02	0,00

Обед

№ блюда	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
813	Булочка сложенная №453	70,00	12,25	4,61	9,68	36,59	253,31	0,08	0,02	0,00	0,00	3,42	0,00	8,36	32,78	5,77	0,38	55,53	0,68	2,73	0,01
803	Бананы свежие 70г (г/шт)	100,00	31,00	1,50	0,10	21,00	89,00	0,04	0,05	10,00	0,02	0,40	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	358,00	0,05	1,00	0,01
905	Кефир 2,5% (г/шт)	180,00	12,00	5,04	4,50	7,20	90,00	0,05	0,31	1,26	0,04	0,00	0,09	216,00	171,00	25,20	0,18	262,80	16,20	0,00	0,04

Директор: Николаева М.А.
 Подпись: _____

на 01 февраля 2024 г.

Меню

Сотласовано

Утверждено

Директор ООО "Сундари" Николаева М.А.



День: четверг

Неделя:

Возрастная группа: 1 - 3 лет

№	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
801	Каша вязкая манная с маслом 150/5 (г/шт) №199	155.00	12.01	7.09	7.77	33.39	227.61	0.08	0.18	1.60	0.04	0.55	0.14	153.92	139.11	22.98	0.46	300.88	11.07	12.13	0.02
318	Чай с лимонном	150.00	2.06	0.19	0.04	7.12	27.68	0.00	0.00	1.40	0.00	0.01	0.00	1.40	0.77	0.42	0.02	5.70	0.00	0.01	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.59	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.85	0.00

Обед

№	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
837	Винегрет овощной 40г с 1-3 лет №46	40.00	2.67	0.53	2.46	3.16	36.92	0.02	0.02	4.10	0.13	1.12	0.00	9.28	17.94	8.30	0.34	51.26	1.54	0.13	0.00
817	Суп картофельный с вермишелью (180г/шт)	180.00	6.88	4.52	4.13	16.37	107.05	0.08	0.04	10.69	0.20	1.00	0.00	10.94	45.72	17.32	0.71	249.52	3.38	0.26	0.00
767	Пюре картофельное 120 г(шт)	110.00	5.24	2.30	3.84	14.39	102.08	0.10	0.08	3.78	0.11	0.13	0.07	27.07	59.70	20.24	0.72	422.04	6.16	0.74	0.00
851	Хлеб Ларинский	30.00	2.20	2.04	0.39	12.21	73.50	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.15	14.22	4.23	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.70	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00
854	Компот из свежих яблок 150 г (шт) №390	150.00	4.91	0.12	0.12	17.91	70.35	0.01	0.01	1.20	0.00	0.12	0.00	3.00	2.40	0.60	0.30	83.40	0.60	0.09	0.00
625	Линейный соевый соус	100.00	40.08	5.76	14.49	10.99	177.49	2.65	0.01	0.21	0.05	0.43	0.09	29.18	74.93	12.32	0.04	12.80	0.71	0.22	0.00

Полдник

№	Наименование	Вес	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг				
				Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
813	Булочка дорожная №453	50.00	8.75	3.30	6.91	26.13	180.93	0.06	0.01	0.00	0.00	2.44	0.00	5.97	23.41	4.12	0.27	39.66	0.49	1.95	0.01
905	Кефир 2,5%-ной жирности	150.00	10.00	4.20	3.75	6.00	75.00	0.04	0.23	1.05	0.03	0.00	0.08	180.00	142.50	21.00	0.15	219.00	13.50	0.00	0.03
803	Бананы свежие 70г (шт)	95.00	29.45	1.42	0.09	19.95	84.55	0.04	0.05	9.50	0.02	0.38	0.00	7.60	26.60	39.90	0.57	340.10	0.05	0.95	0.01

Директор: Николаева М.А.

Повар:

Утверждаю
 Директор ООО "Сундурь"
 Николаева М.А.



Меню

на 01 февраля 2024 г.

Сотласовано

День: четверг

Неделя:

Сезон:

Возрастная группа: 7 - 11 лет

№	Наименование порции	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг					
			Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se				
392	Булочка с сыром	50,00	16,83	5,77	7,95	14,62	162,80	0,04	0,06	0,10	0,06	0,16	0,22	139,20	96,00	9,45	0,49	13,95	0,96	4,03	0,00
720	Каша из риса и пшена с маслом М_175	210,00	15,41	6,18	11,62	33,36	259,24	0,10	0,14	1,30	0,06	0,21	0,20	127,36	156,69	36,40	0,77	195,33	10,05	4,73	0,02
569	Хлеб пшеничный	40,00	3,61	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
728	Чай с сахаром М_376	200,00	1,73	0,10	0,03	14,99	56,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак

№	Наименование порции	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг					
			Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	Se				
617	Биточки солом. с пюре М_52	120,00	45,74	13,84	7,50	12,64	131,04	1,12	0,01	2,29	0,03	0,33	0,02	34,96	99,51	17,31	0,12	16,69	1,05	0,18	0,00
429	Салат из свежих овощей М_52	60,00	1,88	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	0,02	5,70	0,00	1,64	0,00	21,09	24,51	12,54	0,80	0,00	3,99	0,40	0,00
745	Ци из свежих картофеля с картофелем М_200/5	205,00	8,92	4,35	7,34	7,92	102,80	0,05	0,04	18,04	0,21	1,92	0,00	33,19	40,01	17,79	0,63	252,28	3,53	0,28	0,01
871	Макаронные отарные М_309 150 гр	200,00	8,99	7,19	6,24	43,19	262,49	0,07	0,03	0,00	0,03	1,11	0,10	5,42	51,46	9,21	1,08	92,52	1,04	0,07	0,00
755	Комот из чернослива М_348	200,00	8,21	0,34	0,00	23,65	92,81	0,00	0,01	0,45	0,00	0,27	0,00	11,89	12,33	15,16	0,45	128,39	0,08	0,04	0,00
571	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,85	2,92	0,52	14,20	75,60	0,07	0,03	0,00	0,00	0,56	0,00	14,80	71,20	22,00	1,08	0,00	1,76	2,20	0,00

Директор: Николаева М.А.

Повар:

Утверждаю
 Директор ООО "Сундырь"
 Николаева М.А.



Меню

на 01 февраля 2024 г.

Согласовано

День: четверг
 Неделя:
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование порции	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Витамины, мкг										Минеральные в-ва, мкг					
			Жиры	Углеводы	ккал.	Энерг. ценность	B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
392	Булочки с сыром	50,00	16,83	5,77	7,95	14,62	162,80	0,04	0,06	0,10	0,06	0,16	0,22	139,20	96,00	9,45	0,49	13,95	0,96	4,03	0,00
569	Хлеб пшеничный	40,00	3,61	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
865	Каша из риса и пшена с маслом 250/10	260,00	17,37	7,59	12,45	40,84	301,32	0,12	0,17	1,63	0,06	0,24	0,21	158,37	192,64	44,64	0,93	241,94	12,52	5,79	0,02
728	Чай с сахаром M_376	200,00	1,73	0,10	0,03	14,99	56,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак

№	Наименование порции	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Витамины, мкг										Минеральные в-ва, мкг					
			Жиры	Углеводы	ккал.	Энерг. ценность	B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
617	Биточки с пылуком 50/50 269	120,00	45,74	13,84	7,50	12,64	131,04	1,12	0,01	2,29	0,03	0,33	0,02	34,96	99,51	17,31	0,12	16,69	1,05	0,18	0,00
429	Салат из свежих овощей M_52	100,00	3,13	1,35	6,08	7,87	89,85	0,02	0,04	9,50	0,00	2,73	0,00	35,15	40,85	20,90	1,33	0,00	6,65	0,66	0,00
711	Ци из свежей капусты с картофелем 250/5	255,00	11,17	5,42	8,94	10,04	126,92	0,06	0,05	21,86	0,25	2,37	0,00	38,64	50,06	21,86	0,78	302,70	4,25	0,35	0,01
592	Макаронные изделия M_309	200,00	9,52	7,05	6,50	42,30	260,59	0,07	0,03	0,00	0,03	1,09	0,10	5,42	50,54	9,02	1,06	90,68	1,02	0,07	0,00
712	Компот из чернославя M_348	200,00	8,21	0,34	0,00	23,65	92,81	0,00	0,01	0,45	0,00	0,27	0,00	11,89	12,33	15,16	0,45	128,39	0,08	0,04	0,00
571	Хлеб ржаной-пшеничный	40,00	2,85	2,92	0,52	14,20	75,60	0,07	0,03	0,00	0,00	0,56	0,00	14,80	71,20	22,00	1,08	0,00	1,76	2,20	0,00

Директор: Николаева М.А.
 Подпись: _____