

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,01	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,43	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,88</b>	<b>15,78</b>	<b>82,52</b>	<b>542</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,3	285/8	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,43	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,88</b>	<b>18,37</b>	<b>92,88</b>	<b>619</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,83	78	1,01	7,33	7,56	99
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,27	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,26	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,21	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,31	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>26,32</b>	<b>31,06</b>	<b>102,16</b>	<b>786</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,99	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,27	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,26	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,05	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,31	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,31</b>	<b>33,83</b>	<b>108,31</b>	<b>832</b>

**ПОЛДНИК**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	37,62	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,19	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>51,81</b>		<b>15,64</b>	<b>21,67</b>	<b>47,6</b>	<b>444</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.