

Согласовано:
 Директор: *М.А. Сидорова* (ф.и.о. директора)
 Дата: *21.01.2024*

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнесит"
 Дата: *11.01.2024* г.

Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 31.01.2024 года

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Кал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества											
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
14	Масло сливочное порц.	10	6,48	74,8	0,05	8,25	0,08												
223	Запеканка творожная с повидлом	220(200/20)		493,29	31,68	23,99	37,47	0,09	0,58	0,14	0,67	320,56	439,24	43,98	1,47				
377	Чай с лимоном	200(15/7)	3,2	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04				
338	Хлеб пшеничный	40	2,56	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44					
	Хлебцы овсяно-пшеничные	100	7,8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1				
	Итого	570	60,04	767,45	35,33	32,99	81,99	0,16	7,38	0,19	1,22	343,76	477,78	52,42	2,97				
Обед																			
47	Салат из вареной капусты с раст.маслом	100	6,88	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,68	27,71	14,76	0,59				
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	28,73	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,94	100,19	3,1	0,1				
312	Пюре картофельное	230	12,64	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52				
707	Компот из яблок	200	7,03	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	0,6				
209	Ябло вареное	40	3,2	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	94,5	3,65	17,75	0,09	0,55	57,89	0,75	5,61	225,98	514,4	129,34	6,24				
	Итого	920	77,98	788,45	27,57	27,32	107,64	0,55	57,89	0,75	5,61	225,98	514,4	129,34	6,24				
обед																			
103	Суп картофельный с макарон.изделиями м	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
Повар																			
Медсестра																			

Сидорова С.О.