СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Васильев С.А.

Тихонова И.И. _____Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 30.01.2024_____

енование б.	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манна	15,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахар	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порция	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшени	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мя	20,87	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отвар	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Биточки из	23,23	50/50	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96
Компот из с	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржанс	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

енование б.	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манна	20,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахар	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порция	9,79	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшени	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мя	27,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отвар	13,40	200	6,76	1,24	39,88	184				0,1		
Биточки из	23,23	50\50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
Компот из с	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржанс	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**78,00**											
ИТОГО	**150,50**											