СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Васильев С.А.

_____ _____Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА 26.01.2024_____

ıенование б.	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшен	15,44	180/5	19.62	22.44	22.65	262	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порция	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшен	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахар	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из мо	5,50	60	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник	17,65	200\5	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Филе минта	25,04	50\50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварно	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из с	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржано	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

ıенование б.	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшен	20,44	200\5	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порция	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшен	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахар	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из мо	7,50	80	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник	22,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Филе минта	25,04	50\50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварно	14,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из с	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржано	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											