

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тихонова И.И. _____

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ**МЕНЮ НА 25.01.2024**

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	14,44	180/5	6.86	12.00	29.25
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13
ИТОГО	30,00				
ОБЕД					
Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0.8	6.06	4.11
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	14,02	200	1.57	4.87	10.71
Картофельное пюре	12,35	150	8.38	6.10	41.26
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0
ИТОГО	68,00				

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200\5	7,62	13,3	32,5
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13
ИТОГО	35,00				
ОБЕД					
Салат из свежей капусты	3,50	60	0.8	6.06	4.11
Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1.57	4.87	10.71
Картофельное пюре	16,46	200	9,3	6,78	45,84
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0
ИТОГО	78,00				

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

Витамины и минеральные вещества						
ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
252.81	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
33	0	1.38	0	0	0	0
95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
98	0	0	0	0	0	0.1

Витамины и минеральные вещества						
ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
33	0	1.38	0	0	0	0
95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
98	0	0	0	0	0	0.1