

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛ**МЕНЮ НА 24.01.2024**

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	16,71	180/5	5.59	8.58	38.23
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8
ИТОГО	30,00				
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4.11	4.27	15.6
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28
Макаронные изделия отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0
ИТОГО	68,00				

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАСС

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	21,71	200/5	6,2	9,53	42,48
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8
ИТОГО	35,00				
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	20,28	250	5,13	4,74	19,5
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28
Макаронные изделия отварные	11,02	200	7,2	6,53	43,73
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0
ИТОГО	78,00				

УТВЕРЖДАЮ

Васильев С.А.

Васильев С.А.

ТАССЫ

Витамины и минеральные вещества						
ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
261.74	0.14	0.97	0.04	0.16	100.18	1.07
66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
304	0,14	20	100		990	164
118.63	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
56.85	0	0	0	0	0	0
98	0	0	0	0	0	0.1

ТАХ

Витамины и минеральные вещества						
ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
304	0,14	20	100		990	164
148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
56.85	0	0	0	0	0	0
98	0	0	0	0	0	0.1