СОГЛАСОВАНО

Директор

Тихонова И.И.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

МЕНЮ НА 23.01.2024 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,44	200\5	8,4	9,53	42,48	290,82	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	3,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат овощной с яблоками	8,67	100	1,4	4,5	5,2	67						
Суп рыбный с консервами	18,74	250	8,6	8,41	14,33	172,25		9,11			45,3	1,27
Плов с филе куриным	42,21	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91
Хлеб пшеничный	4,22	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**78,00**											