СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Васильев С.А.

13,48

22,72

4,22

2,77

78,00

итого

Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом

Котлета куриная, тушеная в томатном соусе

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

250

50\40

60

200

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ											
Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
		белки	жиры	углеводы	ккал	B1	С	Α	E	Ca	Fe
19,44	200\5	7,62	13,3	32,5	280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
6,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
35,00											
12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
22,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
	19,44 6,70 6,75 2,11 35,00	Цена (руб) Выход (гр) 19,44 200\5 6,70 200 6,75 10 2,11 30 35,00	Цена (руб) Выход (гр) Пии белки 19,44 200\5 7.62 6,70 200 0.54 6,75 10 0,08 2,11 30 3.04 35,00 12,81 60 0,4	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая це белки жиры 19,44 200\5 7,62 13,3 6,70 200 0.54 0.1 6,75 10 0,08 7,25 2,11 30 3.04 0.32 35,00 12,81 60 0,4 2,2	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность белки жиры углеводы 19,44 200\5 7,62 13,3 32,5 6,70 200 0.54 0.1 8.58 6,75 10 0,08 7,25 0,13 2,11 30 3.04 0.32 19.44 35,00 12,81 60 0,4 2,2 2,4	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность ккал 19,44 200\\$ 7,62 13,3 32,5 280,9 6,70 200 0.54 0.1 8.58 33 6,75 10 0,08 7,25 0,13 66,1 2,11 30 3.04 0.32 19.44 95.2 35,00	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность Витамин 19,44 200\5 7,62 13,3 32,5 280,9 0.16 6,70 200 0.54 0.1 8.58 33 0 6,75 10 0,08 7,25 0,13 66,1 0,001 2,11 30 3.04 0.32 19.44 95.2 0.04 35,00 0.04 2,2 2,4 29,2 1,5	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал втамины и мине белки жиры углеводы ккал втамины и мине ккал втамины и мине втамины втамины втамины и мине втамины втамине втамины и мине вт	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность Витамины и минеральные 19,44 200\\$5 7,62 13,3 32,5 280,9 0.16 1.17 0.05 6,70 200 0.54 0.1 8.58 33 0 1.38 0 6,75 10 0,08 7,25 0,13 66,1 0,001 45 2,11 30 3.04 0.32 19.44 95.2 0.04 0 0 35,00 12,81 60 0,4 2,2 2,4 29,2 1,5 13 5,2	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал Витамины и минеральные вещества 19,44 200\5 7,62 13,3 32,5 280,9 0.16 1.17 0.05 0.72 6,70 200 0.54 0.1 8.58 33 0 1.38 0 0 6,75 10 0,08 7,25 0,13 66,1 0,001 45 0,1 2,11 30 3.04 0.32 19.44 95.2 0.04 0 0 0.04 35,00 12,81 60 0,4 2,2 2,4 29,2 1,5 13 5,2	Цена (руб) Выход (гр) Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал Витамины и минеральные вещества 19,44 200\\$5 7,62 13,3 32,5 280,9 0.16 1.17 0.05 0.72 129,44 6,70 200 0.54 0.1 8.58 33 0 1.38 0 0 0 6,75 10 0,08 7,25 0,13 66,1 0,001 45 0,1 2,4 2,11 30 3.04 0.32 19.44 95.2 0.04 0 0 0.04 8 35,00 12,81 60 0,4 2,2 2,4 29,2 1,5 13 5,2 1

3,6

7,3

3.12

0.16

10,42

9,6

0.36

0.03

19

5,4

12.48

15.2

253,5

139

98

56.19

15,75

0

0

0.02

0.01

0

2.8

0.02

0

70,5

42,63

4

2.8

1,42

1,12

0.22

0.04