СОГЛАСОВАНО

Директор

Тихонова И.И.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

МЕНЮ НА 22.01.2024г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200\5	7,62	13,3	32,5	280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
0	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
0	22,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	13,48	250	3,6	10,42	19	253,5			15,75		70,5	1,42
Котлета куриная, тушеная в томатном соусе	22,72	50\40	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
Хлеб пшеничный	4,22	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
ИТОГО	**78,00**											