

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 31 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	45,56	100/20	19,32	14,76	24,84	289,0
Апельсин		338/2011	16,04	1/85	0,75	0,18	6,74	35,00
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,75	133,0
			68,00		23,94	16,46	77,33	517,0
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13,52	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	9,35	250/5/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Скунбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38,55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	13,87	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5,65	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84,30		30,20	28,29	99,90	822
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.