

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 29 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314	
Мандарин		338/2011	17-02	1/85	0,9	0,2	7,5	41	
Сыр Российский		15/2011	10-74	14	3,20	5,63	0,00	52	
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75	
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149	
Батон "нарезной"			4-20		18,22	30,18	80,66	631	
<b>68=</b>									
<b>Обед</b>									
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	5-61	100	1,16	3,16	6,16	60	
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	9-13	250/5	4,90	5,67	14,80	142	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-33	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	133	
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291	
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85	
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133	
<b>84-30=</b>									
<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>	<b>32,60</b>	<b>27,13</b>	<b>128,86</b>	<b>904</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.