

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 02 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	16-12	220/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	25-48	1/100	1,07	0,26	10	51
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>26,28</b>	<b>25,20</b>	<b>116,68</b>	<b>820</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	6-48	100	1,40	6,00	8,25	93
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	13-90	250/12	3,89	2,89	14,60	115
Плов	2-блюдо	291/2011	54-91	250	22,30	19,40	50,10	451
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>32,89</b>	<b>31,55</b>	<b>135,80</b>	<b>953</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.