

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**МЕНЮ**  
 На 01 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	15,42	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	7,70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	11,49	14	2,8	3,5	0	51
Киви		338/2011	25,48	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3,71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68,00</b>		<b>19,78</b>	<b>24,07</b>	<b>83,63</b>	<b>643</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	6,45	100	1,23	0,08	11,46	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	82/2011	12,55	250/5/6	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	42,78	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4,16	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84,30</b>		<b>25,71</b>	<b>18,31</b>	<b>125,23</b>	<b>899</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.