

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 30 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15,17	220/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18,48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12,16	200	2,90	1,98	20,90	113
Яблоко		338/2011	17,99	1/165	0,7	0,7	16,2	77
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68,00</b>		4,50	2,20	46,90	210
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	9,30	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	11,26	250/5/6	3,40	8,20	6,41	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37,93	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7,45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84,30</b>		27,70	34,53	119,85	950
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.