4 день

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 29.01

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	200\5	8,22	15,69	45,52	356,63	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	14,75	200	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08	0.	0,053	0,55	0	4,65
Котлеты из говядины с соусом	32,59	50\50	7.93	12.29	10.2	180.63	1.12	1.49	0.02	2.49	27.78	1.3
Чай с с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	200\5	8,22	15,69	45,52	356,63	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	16,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	10,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Котлеты из говядины с соусом	32,59	50\50	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1	0.	28	0,95
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
Чай с с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**74,00**											

2 день

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА 30.01

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сл	18,78	200\5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,1	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	14,08	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
Макароны отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,86	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сл	18,78	200\5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,1	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	10,68	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	17,93	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
Макароны отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**74,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

9 день

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 31.05

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	200/5	1.52	4.94	6.49	79.76	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Рис отварной	10,26	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с смаслом	8,28	80	1.1	5,9	4,8	76	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	250\5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Рис отварной	12,86	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57	-	32,21	126,05	0.0	0.	0.	0.	0	0.
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**74,00**											

10 день

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 01.03

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	10,96	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**74,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 02.02

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	200\5	6.86	12.00	29.25	252.81	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	7,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из помидор свежих с маслом	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смета	17,65	200\5	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	7,83	200	2,889	8,34	15.2	202,8		12,6			56,4	1,14
Котлета куриная, тушеная в томатном соусе	22,72	50\40	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
Хлеб пшеничный	4,22	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200\5	7,62	13,3	32,5	280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	7,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из помидор свежих с маслом	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смета	20,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	11,48	250	3,6	10,42	19	253,5			15,75		70,5	1,42
Котлета куриная, тушеная в томатном соусе	22,72	50\40	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
Хлеб пшеничный	4,22	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
ИТОГО	**74,00**											

12 дней

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 03.22

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,44	200\5	8,4	9,53	42,48	290,82	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат овощной	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67						
Суп рыбный с консервами	19,24	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27
Плов с филе куриным	37,29	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91
Хлеб пшеничный	2,11	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,44	200\5	8,4	9,53	42,48	290,82	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат овощной	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67						
Суп рыбный с консервами	19,52	250	8,75	9	7,75	130,5						
Плов с филе куриным	43,01	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91
Хлеб пшеничный	2,11	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**74,00**											