

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*С.А. Васильев*

ИП Васильев С.А.  
УТВЕРЖДАЮ  
Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ  
МЕНЮ НА \_\_\_\_\_



Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	200,5	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Салат овощной	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67						
Суп рыбный с консервами	19,24	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27
Плов с филе куриным	37,29	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91
Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО</b>												
	<b>68,00</b>											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	200,5	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Салат овощной	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67						
Суп рыбный с консервами	19,52	250	8,75	9	7,75	130,5						
Плов с филе куриным	43,01	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91
Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО</b>												
	<b>74,00</b>											

*С.А. Васильев*