

СОГЛАСОВАНО

Директор



ИПГ Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	200/5	6,86	12,00	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Салат из помидор свежих с маслом	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметы	17,65	200/5	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	7,83	200	2,889	8,34	15,2	202,8		12,6			56,4	1,14
Котлета куриная, тушеная в томатном соусе	22,72	50/40	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200/5	7,62	13,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Салат из помидор свежих с маслом	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметы	20,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	11,48	250	3,6	10,42	19	253,5			15,75		70,5	1,42
Котлета куриная, тушеная в томатном соусе	22,72	50/40	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ИТОГО	74,00											



110000