

СОГЛАСОВАНО
Директор

С. В. Васильев

ИП Васильев С.А.
УТВЕРЖДАЮ
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
ЗАВТРАК														
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	2005	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95		
Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98		
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22		
ИТОГО													36,00	
ОБЕД														
Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46		
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	14,75	200	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86		
Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08	0	0,053	0,55	0	4,65		
Котлеты из говядины с соусом	32,59	5050	7,93	12,29	10,2	180,63	1,12	1,49	0,02	2,49	27,78	1,3		
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0		
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08		
ИТОГО													68,00	

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
ЗАВТРАК														
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	2005	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95		
Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98		
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22		
ИТОГО													36,00	
ОБЕД														
Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46		
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	16,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86		
Каша гречневая вязкая	10,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08	0	0,053	0,55	14,49	4,65		
Котлеты из говядины с соусом	32,59	5050	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1	0	28	0,95		
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08		
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0		
ИТОГО													74,00	

С. В. Васильев