

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 30 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-86	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		17.03	18.31	96.99	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-07	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.02	22.71	123.79	806
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-46	60	0.70	0.12	4.32	21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-45	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-15	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	8-39	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-64	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.84	23.36	105.35	852
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	10-77	100	1.16	0.20	7.20	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-46	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-15	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-64	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		28.05	24.76	114.25	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	5-78	200	1.04		31.00	123
Апельсины	7-98	60	0.54		4.86	23
Итого	30-00		5.90	11.34	69.28	400

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.