


Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 5 от 08.01.2016 г.

Утверждено
приказом школы от 11.01.2016 г. №1
Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова

Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Байдеряковская ООШ» Яльчикского
района Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Байдеряковская основная общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики» (далее – МБОУ «Байдеряковская ООШ») устанавливается на основе требований:

1.2. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.3. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.4. Устава школы;

1.5. Учебного плана школы;

1.6. Календарно-учебного графика школы;

1.7. Правил внутреннего распорядка школы;

1.8. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Байдеряковская ООШ» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.9. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Байдеряковская ООШ» самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.4. Установлен следующий режим работы учреждения:

- Учебный день начинается с физзарядки в 8.15;
- Вход в здание школы учащихся в 8.00;
- Предварительный звонок на 1 урок в 8.35;
- Начало 1 урока в 8.30.

1. Расписание звонков и уроков следующее:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:30	1 урок	09:15
09:25	2 урок	10:10
10:20	3 урок	11:05
11:25	4 урок	12:10
12:30	5 урок	13:15
13:25	6 урок	14:10
14:20	7 урок	15:05

Сменность: МБОУ «Байдеряковская основная общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики» работает в одну смену.

Продолжительность уроков:

- 1 классе – 35 минут в первом полугодии, во втором полугодии – 45 минут;
- 2-9 классах – 45 минут.

Промежуточная аттестация в 2-9 классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с решением педагогического совета.

Итоговая аттестация в 9 классе проводится соответственно срокам, установленным Министерством образования и науки Российской Федерации и Министерством образования и молодежной политики Чувашской Республики на данный учебный год.

2.5 Для обучающихся 1 класса в 3-ей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6 Дежурные классные руководители и учащиеся во время перемены дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину в помещении школы, несут ответственность за поведение детей на перемене, порядок и сохранность имущества.

- Определены следующие посты учеников дежурного класса по школе:
1 этаж – у входных дверей, раздевалок, столовой, лестничных площадок между этажами;
2 этаж – у актового зала, у музея школы;

- В обязанности дежурного класса по школе входят следующие обязанности:

1. Дисциплина учеников на перемене;
2. Санитарное состояние школы;
3. Сохранность школьного имущества;
4. Полив цветов в коридорах;
5. Дежурство классов начинается и заканчивается подведением итогов;

2.7 Время работы каждого учителя начинается за 15 минут до начала первого урока. Дежурство учителей начинается за 30 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

2.8 Сроки каникул – осенние, зимние, весенние, летние предоставляются на основании календарного учебного графика.

2.9 Внесение изменений в классные журналы (зачисление и выбытие учащихся, ошибочные записи) осуществляется классными руководителями только по разрешению директора школы и на основании приказа. Исправление ошибок в записи и оценок допускается только по заявлению учителя на имя директора школы.

2.10 Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.п.) без согласования и разрешения администрации школы.

2.11 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, спортивного, актового залов, учебных мастерских для дополнительных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором школы, во внеурочное время.

2.12 Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором школы. Проведение всех внеклассных занятий, пребывание учащихся, учителей, сотрудников в здании школы допускается до 17 часов.

2.13 В каждом учебном кабинете за каждым учащимся допускается закрепление рабочего места с целью сохранности имущества.

2.14 Учителя обеспечивают прием и сдачу учебных кабинетов между уроками в течение учебного дня.

2.15 За сохранность имущества в учебном кабинете несет ответственность учитель, назначенный директором школы, а также учитель, который ведет урок в течение учебного дня.

2.16 Ведение ученических дневников считается обязательным со 2 класса.

3. Режим питания учащихся

1. Установлено время завтраков:

3 перемена	Начальные классы
------------	------------------

4 перемена	5-9 классы
------------	------------

2.Классные руководители сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

4. Режим внеклассной деятельности.

1.Посторонние лица, родители не допускаются на уроки без разрешения директора школы или его заместителя.

2.Выход на работу учителя после болезни возможен только по предъявлению директору школы больничного листа или справки.

3.Проведение экскурсий, походов с детьми в театры, кино, музеи после издания соответствующих приказов директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении данных мероприятий возлагается на учителя, воспитателя, сотрудника школы, назначенного приказом директора школы.

4.Ответственность за жизнь и здоровье детей во время учебно-воспитательного процесса и во время проведения внеклассных мероприятий возлагается на дежурного учителя, классного руководителя учителей.

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 5 от 08.01.2016 г.



Утверждено
приказом школы от 11.01.2016 г. №1
Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
О.Г.Петрова

Положение о режиме работы МБОУ «Байдеряковская ООШ» Яльчикского района Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников дошкольных групп Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Байдеряковская основная общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики» устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.1. №3049-13), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 (ред. От 27.08.2015)
- Устава школы;

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в дошкольных группах, функционирующих в МБОУ «Байдеряковская ООШ»

2. Цель и задачи режима занятий.

2.1. Основная цель :

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима занятий

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБОУ «Байдеряковская ООШ» с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим занятий составляется на 10 часовой режим пребывания воспитанников в

Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе дошкольного образования приказом директора.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей) .

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.8. В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.11. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.), музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

3.7.12. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале.

3.7.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

3.7.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм .

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.