

## Меню на 02 декабря 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

| Завтрак |                                   |               |         |                 |      |          |                        |              |      |      |      |      |        |                      |        |       |      |          |         |      |      |
|---------|-----------------------------------|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|--------|-------|------|----------|---------|------|------|
| № рец   | Наименование блюда                | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      |        | Минеральные в-ва, мг |        |       |      |          |         |      |      |
|         |                                   |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | В1           | В2   | С    | А    | Е    | D(мкг) | Ca                   | P      | Mg    | Fe   | K I(мкг) | Se(мкг) | F    |      |
| 750     | Каша молочная рисовая 150/5 М_174 | 205.00        | 18.99   | 6.47            | 9.21 | 38.87    | 254.47                 | 0.06         | 0.14 | 1.29 | 0.05 | 0.24 | 0.15   | 122.89               | 155.18 | 35.35 | 0.54 | 179.42   | 9.54    | 8.64 | 0.02 |
| 609     | Бутерброд с повидлом              | 60.00         | 12.52   | 3.15            | 4.53 | 28.52    | 167.40                 | 0.07         | 0.03 | 0.08 | 0.02 | 0.57 | 0.08   | 12.50                | 37.65  | 14.25 | 1.00 | 0.75     | 1.28    | 2.45 | 0.00 |
| 569     | Хлеб пшеничный                    | 40.00         | 3.57    | 3.04            | 0.32 | 19.44    | 95.20                  | 0.04         | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00   | 8.00                 | 26.00  | 5.60  | 0.44 | 0.00     | 1.28    | 2.40 | 0.00 |
| 724     | Какао с молоком М_382             | 200.00        | 11.30   | 3.97            | 3.62 | 26.08    | 143.00                 | 0.04         | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05   | 125.12               | 116.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36   | 9.00    | 2.00 | 0.03 |

Итого 46 руб. 38 коп.

| Обед  |                                    |               |         |                 |       |          |                        |              |      |       |      |      |        |                      |        |        |      |          |         |      |      |
|-------|------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|--------|----------------------|--------|--------|------|----------|---------|------|------|
| № рец | Наименование блюда                 | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |       |      |      |        | Минеральные в-ва, мг |        |        |      |          |         |      |      |
|       |                                    |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        | В1           | В2   | С     | А    | Е    | D(мкг) | Ca                   | P      | Mg     | Fe   | K I(мкг) | Se(мкг) | F    |      |
| 739   | Салат из белокочанной капусты М_45 | 60.00         | 2.11    | 1.15            | 3.05  | 5.82     | 52.55                  | 0.02         | 0.02 | 21.60 | 0.12 | 1.39 | 0.00   | 24.34                | 17.98  | 9.85   | 0.33 | 142.02   | 1.72    | 0.15 | 0.01 |
| 936   | Суп картофельный с горохом мясом   | 200.00        | 8.83    | 7.55            | 3.04  | 16.36    | 119.50                 | 0.24         | 0.39 | 11.03 | 0.35 | 1.13 | 0.00   | 27.78                | 70.30  | 29.14  | 1.64 | 197.68   | 3.54    | 2.31 | 0.01 |
| 704   | Каша гречневая рассыпчатая _302    | 180.00        | 11.25   | 11.34           | 8.14  | 52.00    | 332.34                 | 0.26         | 0.14 | 0.00  | 0.03 | 0.74 | 0.09   | 18.06                | 248.92 | 165.82 | 5.57 | 322.42   | 2.79    | 4.89 | 0.02 |
| 1018  | Тефтели с томатным соусом          | 110.00        | 30.85   | 6.35            | 15.03 | 10.65    | 193.68                 | 0.02         | 0.01 | 6.81  | 0.11 | 0.66 | 0.05   | 4.97                 | 13.47  | 7.77   | 0.38 | 6.67     | 0.25    | 0.15 | 0.00 |
| 728   | Чай с сахаром М_376                | 200.00        | 1.58    | 0.10            | 0.03  | 14.99    | 56.85                  | 0.00         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00   | 0.00                 | 0.00   | 0.00   | 0.00 | 0.00     | 0.00    | 0.00 | 0.00 |
| 851   | Хлеб Дарницкий                     | 40.00         | 2.78    | 2.72            | 0.52  | 16.28    | 98.00                  | 0.02         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00   | 4.20                 | 18.96  | 5.64   | 0.47 | 0.00     | 0.00    | 0.00 | 0.00 |

Итого 57 руб. 40 коп.

| Полдник |                                     |               |         |                 |       |          |                        |              |      |      |      |      |        |                      |      |      |      |          |         |      |      |
|---------|-------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|------|------|------|----------|---------|------|------|
| № рец   | Наименование блюда                  | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      |        | Минеральные в-ва, мг |      |      |      |          |         |      |      |
|         |                                     |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        | В1           | В2   | С    | А    | Е    | D(мкг) | Ca                   | P    | Mg   | Fe   | K I(мкг) | Se(мкг) | F    |      |
| 988     | Пирожки печеные с карт.луком 100 гр | 100.00        | 16.10   | 15.75           | 26.17 | 0.69     | 749.09                 | 0.00         | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00   | 0.00                 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00     | 0.00    | 0.00 | 0.00 |
| 736     | Чай с лимоном М_377                 | 200.00        | 2.87    | 0.16            | 0.03  | 15.20    | 59.16                  | 0.00         | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00   | 2.80                 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41    | 0.01    | 0.03 | 0.00 |

Итого 18 руб. 97 коп.