СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Верхнемонакская СОШ имени Д.Т. Ядрин"
Л.Р. Тимофеева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядри
_____ А.Н. Матвеев
2.12.2024

МЕНЮ

5 ДЕНЬ на 6.12 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшенная с маслом	15,81	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовыйм соком	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,19	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	47,4		30,24	24,36	94,49	707,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшенная с маслом	15,81	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовыйм соком	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,19	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
Итого	47,4		30,24	24,36	94,49	707,80	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	10,27	80	1,28	4,06	6,66	70	47*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	15,43	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,14	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароны отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	7,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,80	18,77	90,11	740,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	11,45	100	1,60	5,07	8,33	87	47*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	31,42	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароны отварные	9,16	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	8,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,69	22,03	101,21	821,00	

повар Антонов