

СОГЛАСОВАНО:

Директор ЛБООУ "Верхнеачаевская
 в ООП "Училище "АТ Ядрин"
 М.А. Матвеева

ТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

2.12.2024

МЕНЮ

2 ДЕНЬ

на 3.12 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	14,58	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	338*
итого:	47,7		19,07	24,57	102,81	716,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	14,58	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	338*
итого:	47,7		19,07	24,57	102,81	716,80	
обед 7-11 лет							
салат из моркови с изюмом	8,55	80	1,38	1,13	13,37	68,00	66*
рассольник ленинградский со сметаной	16,17	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
тефтели рубленные с соусом	27,93	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	5,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,84	27,56	108,92	891,00	
обед 12-18 лет							
салат из моркови с изюмом	10,07	100	1,72	1,41	16,71	86,00	66*
рассольник ленинградский со сметаной	19,20	250\15\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
тефтели рубленные с соусом	28,33	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	13,01	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	5,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		26,67	31,14	126,34	999,00	

новик Андрей