

СОГЛАСОВАНО:

*Директор ООО «Верхнеямская»
Ольга Ильинична Яковлева
И.И. Степанин*

/ТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

2.12.2024

МЕНЮ

1 ДЕНЬ

на 2-12 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецепту ры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	14,76	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	15,44	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	5,42	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	46,12		26,52	22,74	81,68	645,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	14,76	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	15,44	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	5,42	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	338*
итого:	46,12		26,52	22,74	81,68	645,20	
обед 7-11 лет							
салат из белокочанной капусты	6,77	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
суп картофельный с горохом	15,84	200\15	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	35,78	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макаронны отварные	8,20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,6	0,6	126	
итого:	75,00		28,51	32,68	81,54	800	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	8,18	100	1,48	5,08	8,98	86	45*
суп картофельный с горохом	17,82	250\15	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	36,54	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макаронны отварные	9,05	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		31,05	35,60	94,46	889,00	

повар Яковлев