



## Меню на 13 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	15,50	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,3
				500	30,00	557,34	22,15	17,88	88,19
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	60	12,00	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	17,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	32,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	6,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	75,00	761,22	23,69	19,67	96,57
				1295	105,00	1318,56	45,84	37,55	184,76

«Согласовано»  
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
 Е.В. Мефодьева/  
 2024г.

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского  
 муниципального округа Чувашской Республики  
 Васильев/  
 2024г.

**Меню на 13 декабря 2024г**

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп \_\_\_\_\_ День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	20,50	285	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,3
				530	35,00	590,90	23,53	19,38	93,29
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	100	16,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	18,50	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	32,00	92	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	200	7,50	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	82,00	754,78	25,40	24,58	107,00
				1435	117,00	1345,68	48,93	43,96	200,29