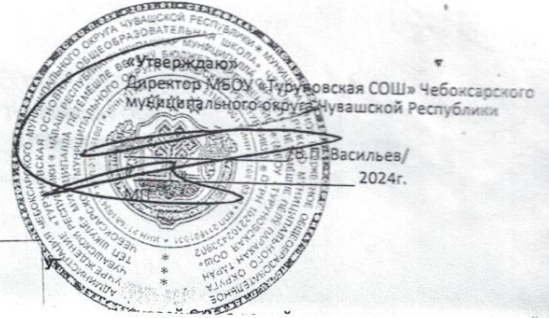


Меню на 10 декабря 2024г

Школа Отд./корп День
 с 7 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	11,50	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	5,50	90,00	6,8	6,0	1
				500	30,00	624,41	22,20	21,77	85,36
Обед	закуска	54**	Салат из свёклы с яблоками	60	10,00	56,50	0,48	1,80	10,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	12,50	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	44,00	445	19,30	20,80	45,80
	гарнир								
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				740	75,00	972,20	31,58	40,22	148,88
			1240	105,00	1596,61	53,78	61,99	234,24	



Меню на 10 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,50	274,79	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	10,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,30
				525	35,00	646,39	22,79	22,81	87,61
Обед	закуска	54**	Салат из свёклы с яблоками	100	14,00	94,20	0,80	3,00	17,00
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	13,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем (250/25)	275	46,00	543	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	82,00	1132,21	36,56	47,52	167,85
			1405	117,00	1778,60	59,35	70,33	255,46	