

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 декабря 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                              | Выход, г   | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |            |               |              |              |               |                     |
| №181/2011г     | Каша манная молочная жидкая                    | 200        | 9-86          | 6,03         | 3,47         | 32,25         | 185                 |
| №223/2011г     | Запеканка из творога с конфитюром              | 105(75/30) | 41-40         | 13,07        | 9,06         | 32,19         | 258,6               |
| №379/2011г     | Кофейный напиток с молоком                     | 193,9      | 11-50         | 3,08         | 2,59         | 15,5          | 97,5                |
| №422/2011г     | Булочка «Ванильная»                            | 50         | 3-24          | 3,95         | 4,06         | 22,24         | 141,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |  |            | <b>66-00</b>  | <b>26,13</b> | <b>19,18</b> | <b>102,18</b> | <b>682,6</b>        |
| <b>Обед</b>    |  |            |               |              |              |               |                     |
| №75/2011г      | Икра свекольная                                | 78         | 7-95          | 1,85         | 7,96         | 17,84         | 144,5               |
| №99/2011г      | Суп из овощей                                  | 200        | 5-87          | 1,27         | 3,99         | 7,32          | 76,2                |
| №268/2011г     | Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным | 105(60/45) | 37-32         | 9,82         | 11,48        | 10,95         | 188,4               |
| №312/2011г     | Картофельное пюре                              | 200        | 19-53         | 4,08         | 6,4          | 27,25         | 183,1               |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                                  | 200/15     | 1-91          | 0,07         | 0,02         | 15            | 60,0                |
| №428/2011г     | Булочка школьная                               | 60         | 2-42          | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>  |  |            | <b>75-00</b>  | <b>22,09</b> | <b>31,77</b> | <b>105,28</b> | <b>797,2</b>        |
| <b>ВСЕГО:</b>  |  |            | <b>141-00</b> | <b>48,22</b> | <b>50,95</b> | <b>207,46</b> | <b>1479,8</b>       |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.