

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 декабря 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн ость, ккал |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №396/2011 г | Блины из дрожжевого теста с конфитюром | 170(150/20) | 8-99 | 11,0 | 8,18 | 70,68 | 400,0 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 199/14,93 | 1-90 | 0,07 | 0,02 | 14,93 | 59,7 |
| №338/2011г | Яблоки свежие порцией | 138 | 15-46 | 0,55 | 0,55 | 13,52 | 64,86 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 11,62 | 8,75 | 99,13 | 524,6 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из свеклы отварной | 83 | 4-51 | 1,16 | 4,98 | 6,86 | 77,1 |
| №96/2011г | Рассольник ленинградский | 200 | 9-30 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,8 |
| №295/2011г | Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное) | 90(45/45) | 24-46 | 7,49 | 9,06 | 9,61 | 150,14 |
| №302/2011г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9-60 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| №349/2011г | Компот из смеси сухофруктов | 199,7 | 4-91 | 0,65 | 0,09 | 31,96 | 132,6 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-42 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 24,51 | 26,21 | 123,6 | 834,4 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.