

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №5" г. Алатырь ЧР  
Винокуров С.М.



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Копытова Л.В.



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



с 12 лет

"06" декабря 2024г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	12,98	19
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,47	40
	<b>Итого:</b>	<b>28,25</b>	<b>20,66</b>	<b>65,76</b>	<b>538,18</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
52	Салат из свеклы	1,27	15,06	7,65	171	7,25	100
	Суп картофельный макаронный (кар т, макароны, лук, м.с., специи, сметана)	2,84	5,37	20,84	146	19,32	250
140							
	Жаркое по-домашнему (картофель, лук, м. раст., том. пюре, говядина)	17,85	98,38	21,68	301,52	52,39	200
436							
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	5,98	200
	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
4							
	<b>Итого:</b>	<b>25,35</b>	<b>119,41</b>	<b>85,18</b>	<b>880,52</b>	<b>90</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_