

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 06 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	25-26	12/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	1-83	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.27	14.97	88.09	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	9-80	7/33	1.10	6.14	7.67	89
Макароны с сыром	18-91	11/5/235	10.54	12.54	42.68	328
Чай с сахаром	1-83	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		16.58	19.33	94.16	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	6-33	66	0.86	3.30	5.28	55
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-30	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-61	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-85	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		36.26	22.57	116.06	863
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	9-60	100	1.30	5.00	8.00	84
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-81	14/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	49-83	53/180	26.77	14.62	46.85	510
Компот из свежих плодов	6-85	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		36.47	24.14	118.38	965
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-35	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	35-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.