

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 3 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 2»  
МИХАЛЕВА М.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,67	245/7	13,96	12,42	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		17,96	12,57	71,4	470

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	27,81	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		21,03	15,23	81,54	547

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,26	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	17,31	250/5	2,8	5,48	10,75	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,75	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>75</b>		24,48	28,68	99,56	749

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10,03	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	17,62	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,99	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		28,07	34,72	112,1	864

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.