

## МЕНЮ на 06 Декабря 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Бутерброд с повидлом	4-68	.035/20/15	1,24	4,1	16,05	113,0
Каша манная молочная с маслом сливочным	18-71	.250(245/5	13,0	15,5	34,0	397,0
Кофейный напиток с молоком	9-19	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<b>35=</b>		<b>22</b>	<b>24</b>	<b>95</b>	<b>837</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	16-20	.100	0,65	5,07	11,5	123,0
Суп крестьянский с пшено/смет.	11-24	.250/5	3,3	5,3	18,5	125,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	38-56	.090(50/40	14,5	10,33	16,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-55	.180	3,0	7,0	27,5	187,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>26</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>827</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	16-20	.100	0,65	5,07	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	38-56	.090(50/40	14,5	10,3	16,8	209,0
Каша рисовая вязкая	13-25	.190	3,0	7,0	27,5	187,0
Чай с соком	3-45	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Космик"	8-82	.024/1шт	4,82	4,6	15,2	104,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>842</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Пирожки печеные с картофелем	7-66	.060	4,6	5,0	17,0	128,0
Батончик "Бон Тайм"	9-24	.020/1шт	1,4	3,2	3,4	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,80		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>54</b>	<b>352</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.