

МЕНЮ на 03 Декабря 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-68	.035/20/15	1.24	4.1	21.05	113,8
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	26-17	.300/5	16,2	19,0	31,3	341,5
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		23	24	88	689
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-51	.100	1.52	7.12	7.51	128.00
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-15	.250/5	2.3	6.4	14.8	122.5
Гуляш из куриного филе	42-97	.090(50/40)	13.4	6.2	14.0	154.2
Каша гречневая вязкая	11-57	.200	5.7	7.6	28.3	221.0
Чай с соком	3-08	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		28	28	114	845
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-51	.100	1.52	7.12	7.51	128.00
Гуляш из куриного филе	42-97	.090(50/40)	13.4	6.2	14.0	154.2
Каша гречневая вязкая	10-86	.190	5.7	7.6	28.3	221.0
Чай с соком	3-08	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Твист"	13-86	.022	1.4	6.4	13.8	119.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		27	28	112	841
<u>Полдник</u>						
Хуплу	11-84	.060	6.25	5.27	14.2	144.60
Батончик "Банан бар"	18-46	.035/шт	1.2	2.0	8.98	154.0
Какао с молоком	9-70	.200	3.77	3.90	25.78	149.00
	40=		11	11	49	447,6

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.