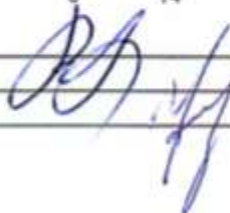


МЕНЮ на 02 Декабря 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-47	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-38	.240/5	12.4	15.3	44.35	335.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		21	21	80	622
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	11-24	.100	2.7	8.2	10.3	143.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	15-82	.262,5/12,5	7.0	8.0	22.0	191.2
Биточки курин. с соусом	24-58	.090(50/40)	10.5	5.7	4.4	179.0
Макароны отварные	12-02	.190	7.0	10.2	53.0	274.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	13-09	.110	0.44	0.44	6.8	49.50
	85=		32	33	136	1022
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	11-24	.100	2.7	8.2	10.3	143.0
Биточки курин. с соусом	24-58	.090(50/40)	10.5	5.7	4.4	179.0
Макароны отварные	12-02	.190	7.0	10.2	53.0	274.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Батончик ваф. "Чио Рио"	15-82	.030/1шт	2.4	2.7		134.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	13-09	.110	0.44	0.44	6.8	49.50
	85=		28	28	115	965
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-43	.050	3.61	3.15	21.32	167.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	1.67	3.30	18.97	110.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		6	6	74	409

Директор
Зав.производством
Калькулятор



Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.