

## МЕНЮ на 04 Декабря 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	12-80	.030(15/15)	3.40	5.61	12.22	95.0
Каша тиенная молочная/маслом	18-05	.240/5	10.85	14.0	28.0	355.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	<b>35=</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>77</b>	<b>683</b>
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	10-62	.100	1.60	5.07	11.8	117.0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	17-30	.250/5	5.7	10.8	12.0	163.0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-43	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	25-40	.180	3.8	12.0	26.0	224.0
Компот из яблок	7-53	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	<b>85=</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>121</b>	<b>920</b>
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	10-62	.100	1.60	5.07	11.8	117.0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-43	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	25-40	.180	3.8	12.0	26.0	224.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	23-10	.100	0.80	0.30	7.1	120.
	<b>85=</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>96</b>	<b>794</b>
<u>Полдник</u>						
Котлета в тесте	16-90	.040/80	9.32	9.52	18.44	186.67
Сок фруктовый	23-10	.200	0.80		34.00	132.00
	<b>40=</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>52</b>	<b>319</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.