

МЕНЮ на 05 Декабря 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	22-15	.280/5	11,91	15,1	38,5	326,5
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Трио"	7-35	.020/1шт.	4,11	5,43	6,6	97,6
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		22	22	90	693
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	16-13	.100/10	2,71	7,08	13,0	143,00
Суп картоф.с макар.издел.	10-22	.250	3,88	3,83	14,25	99,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-69	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,7
Каша пшеничная вязкая	10-29	.180	7,61	9,1	29,4	282,60
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		28	28	113	899
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	16-13	.100/10	2,71	7,08	13,0	143,00
Котлеты "Домашние"/соусом	35-69	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,7
Каша пшеничная вязкая	11-43	.200	7,61	9,1	29,4	282,6
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Рогалик со сгущенкой	9-08	.060	2,90	3,33	20,0	128,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		27	28	118	928
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	14-99	.075	8,9	4,8	18,1	177,0
Батончик "Чио Рио"	15-82	.030	1,8	4,35	21,3	154,0
Кофейный напиток с молоком	9-19	.200	2,5	3,6	22,71	152
	40=		13	13	62	483

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.