

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 03 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша молочная пшениная с маслом	21-86	242/8	9.09	14.18	32.73	345
Чай охлажденный с плодовым соком	4-42	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>13.38</b>	<b>14.70</b>	<b>79.26</b>	<b>557</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с маслом	7-85	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша молочная пшениная с маслом	18-27	246/4	9.24	14.42	33.27	351
Чай охлажденный с плодовым соком	4-42	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>15.17</b>	<b>22.24</b>	<b>90.00</b>	<b>668</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из моркови с яблоками	4-75	61	0.52	3.18	4.80	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-05	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	34-61	75/40	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	14-60	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		<b>32.35</b>	<b>38.96</b>	<b>111.79</b>	<b>892</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из моркови с яблоками	7-78	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-05	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	35-67	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	17-51	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		<b>33.40</b>	<b>42.20</b>	<b>122.26</b>	<b>970</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка творожная	16-10	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-09	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-81	135	0.41		11.61	54
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>10.38</b>	<b>2.70</b>	<b>83.91</b>	<b>393</b>

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.