

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Меню  
09.12.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	22,97	245/5	391,44	15,05/22,2/47,85	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,62	270/5	467,32	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,54	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	11,59	5/250	216,38	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	40,72	90(45/45)	149	8,51/4,7/4,4	493*
Макаронные отварные	11,14	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>822</b>	<b>847,08</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	5,9	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	11,59	5/250	216,38	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	46,13	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	13,37	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>902</b>	<b>961,57</b>		
<b>Полдник</b>					
Мини-слойка со сгущенкой	25,2	шт.	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>353,64</b>		

Зав.производством

Экономист

Согласовано:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
09.12.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	22,97	245/5	391,44	15,05/22,2/47,85	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,62	270/5	467,32	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,54	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	11,59	5/250	216,38	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	40,72	90(45/45)	149	8,5/14,7/4,4	493*
Макаронные отварные	11,14	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>822</b>	<b>847,08</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	5,9	100	142,83	2,6/7/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	11,59	5/250	216,38	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	46,13	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	13,37	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>902</b>	<b>961,57</b>		

Зав.производством

Экономист