

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
06.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	20,04	245/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		603,7		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	20,04	245/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Булочка школьная	5	50	144	4,25/6,03/9,67	
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	35		747,7		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец соленый порциями	8,03	60	8	0,64/2,44/3,55	13**
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,86	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	46,17	240	484,8	18,6/20,12/58,56	259**
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		874,72		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из соленых огурцов	12,44	100	111,4	1,45/4,78/6,52	т.т.к.
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,86	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	51,76	280	502,6	21,7/22,48/71,04	259**
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		995,92		
Полдник					
Слойка сахарная	16,24	шт.	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Яблоки свежие	16,42	100	45	0,4/0,4/9,8	
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	35		387,67		

Зав. производством

Экономист

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
06.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	20,04	245/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		603,7		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	20,04	245/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Булочка школьная	5	50	144	4,25/6,03/9,67	
Чай с фруктовым соком	5,27	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	35		747,7		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец соленый порциями	8,03	60	8	0,64/2,44/3,55	13**
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,86	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	46,17	240	484,8	18,6/20,12/58,56	259**
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		874,72		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из соленых огурцов	12,44	100	111,4	1,45/4,78/6,52	ттк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,86	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	51,76	280	502,6	21,7/22,48/71,04	259**
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	85		995,92		

Зав. производством

Экономист

