

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

_____/_____/_____/

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
04.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	20,9	240/5	451,69	16,34/25,04/48,39	302*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	502	646,19		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	23,55	265/5	489,99	17,89/25,31/54,87	302*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35	552	684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	8,32	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	29	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	18,05	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75	815	862,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,06	100	84	1,3/5/8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	32,65	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	21,66	180	279,6	6,72/8,64/35,32	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	85	895	979,1		

Зав. производством

Экономист



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____
/ _____ /

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
04.12.24 г.**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	20,9	240/5	451,69	16,34/25,04/48,39	302*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	502	646,19		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	23,55	265/5	489,99	17,89/25,31/54,87	302*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35	552	684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	8,32	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	29	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	18,05	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75	815	862,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,06	100	84	1,3/5/8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	32,65	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	21,66	180	279,6	6,72/8,64/75,32	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	85	895	979,1		
Полдник					
Слойка с творогом	32,66	100	276,02	12,01/11,44/34,22	пром.
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	35	300	336,02		

Зав. производством

Экономист

