

Согласовано:

Утверждаю:

Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
03.12.24 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	18,28	220/5	301,11	13,02/4,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/5,6/17,9	692*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,5/12,25	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	20,94	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/5,6/17,9	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>704,21</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,79	60	103	0,7/0,04/4,59	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,95	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,41	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	10,38	150	221,5	8,58/0,40/25	302*
Компот из сухофруктов	7,87	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>860,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	6,31	100	137	1,46,7/3,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,95	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	39,81	60/40	277,63	13,92/10,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	12,46	180	216	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из сухофруктов	7,87	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>85</b>		<b>975,38</b>		
<b>Полдник</b>					
Пряники	25,2	100	223,5	10,22/12,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>343,5</b>		

Зав. производством  
Экономист

Согласовано:

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 03.12.24 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	18,28	220/5	301,11	13,02/4,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	20,94	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,8	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/20,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>704,21</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,79	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,95	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,41	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	10,38	150	221,5	8,58/0,4/0,25	302*
Компот из сухофруктов	7,87	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>860,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	6,31	100	137	1,4/6,7/8,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,95	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	39,81	60/40	277,63	13,92/10,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	12,46	180	216	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из сухофруктов	7,87	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>85</b>		<b>975,38</b>		

Зав. производством  
 Экономист

