Согласовано
ДиректорМБОУ"СОШ №11"г.Алатырь ЧР
_____Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Подлесных С.И.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
С 12 ЛЕТ на «02» декабря 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшенная с маслом	230	17,90	262	28	19	21
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	215	4,65	59	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	50	5,59	96	3	0	19
		97*	Масло сливочное порциями	20	11,86	112	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Дополнительно свежий огурец	100	7,56	105	0	0	3
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	250	18,42	147	5	4	16
	2 блюдо	493*	Птица тушеная в смет. соусе	100	40,06	220	14	19	7
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	12,16	211	5	5	36
	сладкое	79*	Чай с фруктовым соком	200	6,74	95	0	0	25
	хлеб бел.		Пшеничный	30	3,16	96	0	0	17
	хлеб черн.		Ржаной	30	1,90	63	1	0	0